



Аюрведа клиник Банско

НАЙ-ДОБРОТО ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЯКА БОЛЕСТ ЧРЕЗ ПРОЧИСТВАНЕ ОТ ТОКСИНИТЕ И КОМПЛЕКСЕН ПОДХОД КЪМ ТЯЛОТО И ДУХА!



Аюрведа клиник Банско предлага пълно пречистване на организма, коригиране на метаболитните процеси и балансиращо въздействие върху цялото тяло, което е предпоставка за успешното лечение на всички болести.

Провеждат се **8/11/15/22/29-дневни курсове**.

Клиниката се ръководи от **индийски аюрведични лекари с дългогодишен опит**, а терапиите се извършват от индийски терапевти. Лекарствата са оригинални и са произведени по древни рецепти от най-добрата индийска аюрведична фирма - **Kottakkal**.

В **Аюрведа клиник Банско** се прилагат знания и опит, натрупани от хилядолетия. Тук можете да подобрите здравето на своето тяло и съзнание едновременно, да научите повече за това как трябва да се грижите за себе си, за да бъдете здрави и жизнени.

Древната индийска наука **Аюрведа** съществува повече от 5000 години. Чрез методите **Пурвакарма** и **Панчакарма** се постига дълбоко лечебно въздействие върху телесните тъкани, органи и системи, което е първият етап от процеса на физическо оздравяване и същевременно води до подмладяване и разкрасяване.



КАКВО ПРЕДЛАГАМЕ?

❁ **Пурвакарма** е част от аюрведичната медицина, която подготвя тялото за последващото въздействие с **Панчакарма**. Чрез нея се освобождават токсините от повърхностните и дълбоките тъкани на тялото и постепенно се насочват към кръвта, а оттам – към храносмилателната система. Това се осъществява чрез обтриване на тялото с лечебни билкови прахове, омасляване с различни видове лечебно билково олио, сауна, топли компреси и термични процедури.

❁ **Панчакарма** е част от аюрведичната медицина, свързана с дълбоко вътрешно въздействие, което извежда токсините от определена част на тялото, след като е било подготвено с терапиите по метода **Пурвакарма**. Коригират се метаболизмът и физиологичните процеси, тялото се освобождава от тежки метали, остатъчни метаболити, неразградени остатъци храна, радиоактивни агенти, свободни радикали, токсични вещества. Подобрява се храносмилането, клетъчните функции и общото здравословно състояние.

Пурвакарма и Панчакарма са две взаимносвързани въздействия, с които аюрведичната медицина постига силния си лечебен ефект.

Хранителният режим е съставен според личния Ви телесен тип (**доша**), в добавка с йога и време за отдих.

Здравословният хранителен режим включва детоксикиращ чай и аюрведична храна, приготвена с био продукти в традициите на древната система **Аюрведа**, а приятните и разтоварващи физически активности включват основно **йога упражнения**.

В програмите на Клиниката са предвидени **ежедневни контролни лекарски прегледи, 2 или 3 лечебни терапии** дневно, както и 3 **лекции/беседи** седмично с нашия аюрведичен лекар.

Не е необходимо да имате здравословен проблем, за да се възползвате от чудотворните ефекти на индийската мъдрост.

Програмата е подходяща за Вас и в случай, че желаете просто да се подложите на подмладяващи, разкрасяващи и детоксикиращи процедури.



Аюрведа клиник Банско



КОГА?

Предлаганите курсове са с продължителност 8, 11, 15, 22 или 29 дни и се провеждат от **24 март до 16 ноември 2019 г.**

През месец август и декември 2019 г. **Аюрведа клиник Банско** няма да работи.

КЪДЕ?

Можете да се насладите на чудотворното действие на **Аюрведа**, релаксирайки в луксозната обстановка на петзвездния **апартхотел Лъки Банско СПА & Релакс**, който се намира в красивия зимен курорт Банско, в подножието на смайващата със своите прелести и величие Пирин планина.





ЗАЩО СИ ЗАСЛУЖАВА ДА ОПИТАТЕ?

- ❁ За Вас ще се грижи екип от индийски аюрведични специалисти: лекари и терапевти. Всички те са завършили медицинското си образование в престижни университети в Индия, специализирали са в областта на **Аюрведа** и имат повече от 10-годишен опит в нейното практикуване.
- ❁ Използваме висококачествени автентични продукти (масла и билки), внесени директно от Индия.
- ❁ Благодарение на положителното въздействие на програмата ще се почувствате пречистени и пълни с енергия и ще изглеждате подмладени и разкрасени, ще знаете повече за нуждите на тялото и душата си.
- ❁ Комфортът на 5-звездния **Лъки Банско СПА & Релакс**, в комбинация с грижата и вниманието от страна на целия екип, ще бъдат важен и неизменен елемент от Вашата позитивна лечебна терапия.

КАК ПУРВАКАРМА И ПАНЧАКАРМА ЩЕ ПРОМЕНЯТ ЖИВОТА ВИ?

- ❁ Ще пречистят организма Ви от всички токсини, натрупани в ежедневието, и ще подсилят имунната Ви система.
- ❁ Ще коригират функцията на храносмилателната Ви система – разграждане и усвояване на хранителните вещества.
- ❁ Ще подобрят съня Ви.
- ❁ Ще помогнат да достигнете до нови енергийни нива.
- ❁ Ще бъдете изпълнени с положителни емоции и енергия.
- ❁ Ще се почувствате млади, жизнени и красиви.
- ❁ Лекциите и консултациите с индийския ни лекар ще Ви дадат знание за нуждите на Вашето тяло и душа и ще Ви подготвят да поддържате хармоничния и здравословен начин на живот и след програмата.
- ❁ **Аюрведа** е подходяща при: ставни, кожни, респираторни и сърдечни заболявания, хипертония, проблеми с храносмилането и отделителната система, психичен стрес, безплодие, женски болести и двигателни нарушения.
- ❁ **Аюрведа** успешно лекува нелечими според класическата медицина болести, като множествена склероза, паркинсон, рак, тумори и др.



Аюрведа клиник Банско

ПРОГРАМАТА НИ ВКЛЮЧВА:



7, 10, 14, 21 или 28 нощувки в апартхотел **Лъки Банско СПА & Релакс**.

Ежедневни индивидуални консултации, персонализиран лечебен и хранителен режим, съобразен с нарушенията в здравословното състояние на всеки клиент.

Лекарски прегледи – начален, текущи и заключителен, както и пулсова диагностика

Превод от английски език.

Две или три терапии дневно, предписани от аюрведичния лекар.

Лечебни масла за терапии, лечебни билки.

Отвара от подправки, съобразена с енергийния дисбаланс на всеки клиент, която се приема през целия ден.

Здравословно аюрведично меню – с био продукти (основно лакто-вегетарианско).

Йога сесии – сутрин и вечер по график.

Назначаване на индивидуален хранителен режим и изготвяне на рецепта за прием на аюрведични билкови продукти след приключване на престоя (заплащат се допълнително).

Ако желаете, можем да Ви предложим **трансфер до и от апартхотел Лъки Банско СПА & Релакс**.



Аюрведа клиник
Банско

ПОЛИТИКА НА РЕЗЕРВАЦИИ:

Плащането се извършва в лева или евро, както и с карти VISA и MasterCard.

Изисква се депозит в размер на 25% от цената на програмата, който се внася до 3 дни след потвърждение на резервацията; останалите 75% от сумата се заплащат до 10 дни преди старта на програмата.

Побързайте да се запишете, тъй като капацитетът ни за прием е до 10 гости в рамките на един период.

При отказ от резервация, заявен в срок от 15 дни преди уговорената дата за пристигане в хотела, внесенят депозит ще Ви бъде възстановен в пълен размер.

Ако анулирате резервацията между 10 и 15 дни преди съответната дата, ще Ви бъдат възстановени 25% от размера на депозита.

В случай че заявите отказ в период, по-малък от 10 дни, заплащате неустойка в размер на 50% от цената за 10-дневна програма.

При отпътуване преди края на програмата се начислява неустойка, която се равнява на цената на 2 нощувки.

Закъснение при пристигане, независимо от причината, не променя стойността на пакета.

За да се запишете в някоя от програмите **Аюрведа**, е необходимо да се свържете с нас на:

тел.: **+359 2 806 61 78; +359 879 111 222** или на e-mail: **info@ayurvedabansko.bg**.